

# Tourette Weekend – 28/3 – 30/3 2014

---

**Dansk Tourette Forening,  
inviterer igen til Weekend  
for voksne med Tourette**



## **PROGRAM:**

### ***Fredag***

- Kl. 18.39. Afrejse fra Fredericia mod TreldeNæs Camping. Det er **vigtigt** at I kommer med denne bus, I skal med linje 6, mod Trelde Næs Camping kl. 19.06.  
**VIGTIG** Vi skal have aftalt ang. Med afhentning o.s.v, i tvivl kontakt Uffe tlf. 24888686.
- Kl. 18.40 Indkvartering og Velkomst.
- Kl. 19.30. Aftensmad. **2 sodavand medfølger gratis.**
- Kl. 20.30. Hvad har du på hjertet, nye mennesker præsenterer sig og hvis andre har noget at fortælle (**Husk det omhandler kun os selv med Tourette**).
- Kl. 21.30. Socialt samvær – vin, øl og vand kan købes. **Alle former for drikkevarer kan medbringes.**

### ***Lørdag***

- Kl. 09.00. Morgenmad.
- Kl. 10.30. Socialt samvær – hvad man har lyst til
- Kl. 13.00. Frokost. **2 sodavand medfølger gratis.**
- Kl. 14.00. Torben Dalvad besøger os: **Første indslag:** Vrede og aggression. Vrede en følelse, aggression en adfærd. Hvad er indre og ydre igangsættere når man bliver vred. Hvad er signalerne i kroppen når man bliver vred. Hvad kan du gøre for at dæmpe sin vrede. Hvad er konsekvensen af ukontrolleret vrede.
- Andet indslag:** Hvad er transaktionsanalyse: Hvordan du taler til sin partner. Hvordan du taler til sit barn. Hvordan du taler til sine kollegaer. Hvordan du bliver i dit voksne egoposition, uanset hvem du taler med. Hvordan undgår du, at der tales ned til dig.
- Kl. 16.00. Socialt samvær – hvad man har lyst til – Vi kan måske tage til Fredericia!
- Kl. 19.00. Aftensmad. **2 sodavand medfølger gratis.**
- Kl. 20.00. Socialt samvær – vin, øl og vand kan købes. **Alle former for drikkevarer kan medbringes.**

### ***Søndag***

- Kl. 09.00. Brunch (Kombineret morgen mad og frokost), efterfulgt af evaluering. **2 sodavand medfølger gratis.**
- Kl. 12.25. Afrejse fra Trelde Næs Camping. PS/ Vi afslutter sandsynligvis før, så aftaler vi nærmere ang. Afslutning, afhænger af om folk skal med tog eller ikke.
- Kl. 12.41. Bussen kører mod Fredericia.
- Kl. 13.07. Ankomst til Fredericia.

Se evt. køre planen her for plan lægning:

[http://www.sydtrafik.dk/Files/Billeder/KPL2013/Fre\\_byb6.pdf](http://www.sydtrafik.dk/Files/Billeder/KPL2013/Fre_byb6.pdf) **KØREPLAN GYLDIG FRA 30. JUNI 2013**

# Tourette Weekend – 28/3 – 30/3 2014

---

*Fortsat fra forrige side*

Kik evt. [www.tourettesyndrom.dk](http://www.tourettesyndrom.dk)

**NB/ HUSK SENGELINNEDE SAMT  
LAGEN - HUSK**

Adressen er:

Adressen er:  
MyCamp TreldeNæs  
Trelde Næsvej 297  
Trelde  
7000 Fredericia  
Tlf 75957183



Link til campingpladsen <http://trelденаes.dk-camp.dk/>

Denne weekend er en mulighed for at mødes under hyggelige former til en snak og udveksling af erfaringer om det at leve med vores handicap/Syndrom.

Dette træf er som altid, ikke et tilbud til kærester eller samleverer.

**Arrangementet koster 300 kr.** for overnatning og forplejning.

Øl, vin og vand kan købes i campingpladsens kiosk inden lukketid kl. 20.00.

Deltagergebyr indsættes på **Bankkonto**: reg.nr. 1551 konto nr. 0007025793 og tilmelding er bindende når pengene er betalt.

**Sidste tilmeldingsfrist er d. 28. Februar 2014.**

Vil du vide mere om arrangementet kan du ringe til Uffe Richter på: telefon 24 88 86 86, Poul Erik Koch på: telefon 86 40 22 43/ 40 26 21 90 Heidi Erler tlf. 21 96 87 66 Efter 16.00

**KLIP** -----

## TILMELDING:

**Jeg tilmelder mig weekenden TreldeNæs Camping i Fredericia:**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Evt. e-mail: \_\_\_\_\_

**Denne kupon sendes til Uffe Richter, Yrsavej 1, 7500 Holstebro.**